**VARDİYALI ÇALIŞMA VE GECE ÇALIŞMASI**

Vardiyalı çalışma ve gece çalışması iş mevzuatında üzerinde önemle durulan konulardan biri olup, 4957 sayılı iş yasası 69. Maddesinde düzenlenmiştir.

Avrupa yaşamı ve çalışma koşullarını iyileştirme vakfı (Eurofound) tarafından yapılan “Katılmakta Olan ve Aday Ülkelerde Çalışma Koşulları” araştırma sonuçlarına göre Türkiye’ de çalışanların %8’ i vardiyalı olarak çalışmaktadır.

2003 yılında çalışan nüfusun 21.147.000 kişi olduğu dikkate alındığında vardiyalı çalışan sayısının 1.691.767 kişi olduğu ortaya çıkar.

Vardiyalı çalışmada, sağlık, güvenlik ve sosyal açıdan iyilik hali üzerinde olumsuz etkileri olduğu bilinmektedir.

Vardiyalı çalışmada, psikolojik, uyku düzeninin bozulması ve sigara tüketiminin artması gibi olumsuz etkileri saptanmıştır.

2007 yılında dünya sağlık örgütü WHO vardiyalı çalışmayı “Muhtemel Kanserojen Etkisi Bulunanlar” listesine dâhil etmiştir. Bunun sebebi ise, yeterince ve düzensiz uyuyamamanın kansere karşı bağışıklık sistemini zayıflattığı bildirilmektedir. Ayrıca düzenli olarak gece çalışması yapmanın sürekli olarak vardiya değişikliği ile çalışmaktan daha az yıkıcı tesir yaptığı da açıklanmaktadır.

Vardiyalı çalışmada en sık karşılaşılan sorun uyku düzeninin bozulması ile baş göstermektedir. İnsan organizmasının gündüz çalışma, geceleri de uyku gibi bir programı vardır. Vardiyalı çalışma bu sisteme bir müdahale anlamını taşımaktadır.

Vardiyalı çalışmayı “Muhtemel Kanserojen Etkisi Bulunanlar” listesine dâhil edilmesinde sebep, insan organizması tümör hücrelerini baskılayan ve uyku veren “Melatonin” hormonu salgısının gece yapay aydınlatma altında çalışanlarda düşük düzeydedir. Yapılan bir araştırmada gece çalışmasının iş güvenliğini ve verimliliği olumsuz yönde etkilediği hususunda bulgular mevcuttur. Özellikle işyerlerinde gece yönetici kontrol ve denetimi de gündüz vardiyasındaki seviyeden daha düşüktür. Bu da iş kazalarını arttırıcı bir sebep olarak görülmektedir.

Vardiyalı çalışma diğer yönüyle gece çalışması anlamına da gelmektedir.

**-** Vardiyalı çalışmada, gece çalışmasının süresi sınırlandırılmıştır.

**-** Sağlık durumunun gece çalışma yapmaya uygunluğunun sağlık raporu ile belgelendirilmesi gereklidir.

**-** Gece çalışmasının sağlık durumunu bozduğunu belgeleyen işçiye mümkün olması durumunda gündüz iş verilir.

**-** Bir hafta gece çalışması yapan işçiler ondan sonra gelen haftanın gündüz çalışması yaptırılır.

**-** Gece ve gündüz postalarında iki haftalık nöbetleşme esası da uygulanabilir.

**4857 sayılı iş kanunu;**

MADDE 69:Çalışma hayatında "gece" en geç saat 20.00'de başlayarak en erken saat 06.00'ya kadar geçen ve her halde en fazla onbir saat süren dönemdir.

Bazı işlerin niteliğine ve gereğine göre yahut yurdun bazı bölgelerinin özellikleri bakımından, çalışma hayatına ilişkin "gece" başlangıcının daha geriye alınması veya yaz ve kış saatlerinin ayarlanması yahut gün döneminin başlama ve bitme saatlerinin belirtilmesi

İşçilerin gece çalışmaları yedi buçuk saati geçemez.

Gece çalıştırılacak işçilerin sağlık durumlarının gece çalışmasına uygun olduğu, işe başlamadan önce alınacak sağlık raporu ile belgelenir. Gece çalıştırılan işçiler en geç iki yılda bir defa işveren tarafından periyodik sağlık kontrolünden geçirilirler. İşçilerinin sağlık kontrollerinin masrafları işveren tarafından karşılanır.

Gece çalışması nedeniyle sağlığının bozulduğunu raporla belgeleyen işçiye işveren, mümkünse gündüz postasında durumuna uygun bir iş verir.

İşveren gece postalarında çalıştırılacak işçilerin listelerini ve bu işçiler için işe başlamadan önce alınan ve periyodik sağlık raporlarının bir nüshasını ilgili bölge müdürlüğüne vermekle yükümlüdür.

Gece ve gündüz işletilen ve nöbetleşe işçi postaları kullanılan işlerde, bir çalışma haftası gece çalıştırılan işçilerin, ondan sonra gelen ikinci çalışma haftası gündüz çalıştırılmaları suretiyle postalar sıraya konur. Gece ve gündüz postalarında iki haftalık nöbetleşme esası da uygulanabilir.

Postası değiştirilecek işçi kesintisiz en az on bir saat dinlendirilmeden diğer postada çalıştırılamaz.

**Postalar Halinde İşçi Çalıştırılarak Yürütülen İşlerde Çalışmalara İlişkin Özel Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelik**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam ve Dayanak**

Amaç ve Kapsam

Madde 1:Nitelikleri dolayısıyla sürekli çalıştıkları için durmaksızın birbiri ardına postalar halinde işçi çalıştırılarak işletilen veya nöbetleşe işçi postaları ile yapılan işlerde, çalışma sürelerine, gece çalışmalarına, hafta tatillerine ve ara dinlenmesine ilişkin özel usul ve esaslar bu Yönetmelikle düzenlenmektedir.

Dayanak

Madde 2:Bu Yönetmelik, 22.5.2003 tarihli ve 4857 sayılı İş Kanununun 76. maddesinin ikinci fıkrasına dayanılarak hazırlanmıştır.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Usul ve Esaslar**

Düzenleme ve İlan Yükümlülüğü

Madde 3:İşveren veya işveren vekilleri, posta sayısı ile her postanın işe başlama ve bitirme saatlerini, postalar halinde çalıştırdıkları işçilerin ad ve soyadlarını, ara dinlenmelerini, hafta tatillerini ve bunlara ilişkin değişiklikleri düzenleyerek işyerinde işçilerin kolayca görüp okuyabilecekleri şekilde ilan etmekle yükümlüdür.

İşçi Postaları Sayısının Düzenlenmesi

Madde 4:işçi postaları;

a) Nitelikleri dolayısıyla sürekli çalıştıkları için durmaksızın birbiri ardına postalar halinde işçi çalıştırılarak yürütülen işlerde posta sayısı 24 saatlik süre içinde en az üç işçi postası çalıştırılacak şekilde düzenlenir.

b) Bu maddenin (a) bendi dışında kalan ve işçi postaları ile yürütülen diğer işlerde 24 saatlik süre içinde çalıştırılacak işçi postaları sayısı, her bir işçi postasının çalışma süresi, 4857 sayılı İş Kanununun 63 üncü maddesinin üçüncü fıkrasında öngörülen Yönetmelikte belirtilen günlük çalışma süresini aşmayacak şekilde düzenlenir.

c) Sağlık kuralları bakımından günde 7,5 saat ya da daha az çalışılması gereken işlerde işçi postaları sayısı, her bir postanın çalışma süresi, 4857 sayılı İş Kanununun 63 üncü maddesinin son fıkrasında öngörülen Yönetmelikte belirtilen günlük çalışma sürelerini aşmayacak şekilde düzenlenir.

d) İşçi postaları sayısının düzenlenmesinde, 10.9.1960 tarihli ve 79 sayılı Milli Korunma Suçlarının Affına, Milli Korunma Teşkilat, Sermaye ve Fon Hesaplarının Tasfiyesine ve Bazı Hükümler İhdasına Dair Kanunun 6. maddesi ile 22/5/ 2003 tarihli ve 4857 sayılı İş Kanununun 43. maddesi hükümleri göz önün de tutulur.

Gece Çalıştırılma Yasağı

Madde 5: 4857 sayılı İş Kanununun 69 uncu maddesinin birinci fıkrasında tanımlanan gece dönemine denk düşen 20.00-06.00 saatleri arasındaki işçi postalarında, 18 yaşını doldurmamış çocuk ve genç işçilerin çalıştırılmaları yasaktır.

Ücretten İndirim Yapılamayacağı

Madde 6:Bir işçi postası ile yürütülen işlerde, ikili ya da daha çok posta sayısının artırılması ya da üç posta halinde çalışılan işyerlerinde günlük çalışma süresinin 7,5 saatin altında saptanması sonucunda, çalışma sürelerindeki azalma nedeniyle, işçilerin ücretlerinden her ne şekilde olursa olsun, indirim yapılamaz.

Gece Çalışma Süresi

Madde 7:Postalar halinde işçi çalıştırılarak yürütülen işlerde, İş Kanununun 42 ve 43.maddeleri ve 79 sayılı Milli Korunma Suçlarının Affına, Milli Korunma Teşkilat, Sermaye ve Fon Hesaplarının Tasfiyesine ve Bazı Hükümler İhdasına Dair Kanunun 6. maddesi ile 4857 sayılı İş Kanununun 70. maddesinde öngörülen Yönetmelikte belirtilen haller dışında, işçilerin gece postalarında 7,5 saatten çok çalıştırılmaları yasaktır. Çalışma süresinin yarısından çoğu gece dönemine rastlayan bir postanın çalışması, gece çalışması sayılır.

İşçi Postalarının Değişme Süresi

Madde 8:Gece ve gündüz işletilen ve nöbetleşe işçi postaları çalıştırılarak yürütülen işlerde postalar; en fazla bir iş haftası gece çalıştırılan işçilerin, ondan sonra gelen ikinci iş haftasında gündüz çalıştırılmaları suretiyle ve postalar birbirlerinin yerini alacak şekilde düzenlenir.

Zorunluluk olmadıkça işçilerin postaları değiştirilemez. Ancak 4857 sayılı İş Kanununun 69. maddesi uyarınca, gece çalışması nedeniyle sağlığının bozulduğunu raporla belgeleyen işçiye işveren, olanakların elverdiği ölçüde gündüz postasında durumuna uygun bir iş verir.

İşin niteliği ve yürütümü, iş sağlığı ve güvenliği göz önün de tutularak, gece ve gündüz postalarında iki haftalık nöbetleşme esası da uygulanabilir.

Posta Değişiminde Dinlenme Süresi

Madde 9:Posta değişiminde işçiler sürekli olarak en az onbir saat dinlendirilmeden çalıştırılamaz. Bu hüküm, postası değiştirilen işçilere de uygulanır.

Ara Dinlenmesi

Madde 10:Postalar halinde işçi çalıştırılarak yürütülen işlerde, işçilere, 4857 sayılı İş Kanununun 68. maddesindeki esaslar uyarınca ara dinlenmesi verilir. İşin niteliği, bir işyerinin aynı bölümündeki bütün işçilere aynı saatte ara dinlenmesi verilmesine olanak bırakmıyorsa, bu dinlenme, işçilere, gruplar halinde arka arkaya çalışma süresinin ortalarından başlayarak İş Kanunu ve bu Yönetmelikteki esaslara göre verilir.

Hafta Tatili

Madde 11:Postalar halinde işçi çalıştırılarak yürütülen işlerde, işçilere, haftanın bir gününde 24 saatten az olmamak üzere ve nöbetleşme yolu ile hafta tatili verilmesi zorunludur.

İsim Listeleri

Madde 12:İşveren veya işveren vekilleri, postalar halinde işçi çalıştırılarak yürütülen işlerde, her postada çalışan işçilerin ad ve soyadlarını kapsayan listeler ile bu işçiler için işe başlamadan önce alınan periyodik sağlık raporlarının bir nüshasını ilgili bölge müdürlüğüne vermekle yükümlüdür.

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Yürürlük ve Yürütme**

Yürürlük

Madde 13:Bu Yönetmelik, yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 14:Bu Yönetmelik hükümlerini Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı yürütür.

**Kadın İşçilerin Gece Postalarında Çalıştırılma**

**Koşulları Hakkında Yönetmelik**

*Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığından:*

*Resmi Gazete Tarih ve Sayı:09.08.2004/25548*

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

Amaç

Madde 1:Bu Yönetmeliğin amacı, on sekiz yaşını doldurmuş kadın işçilerin gece postalarında çalıştırılmasına ilişkin usul ve esasları düzenlemektir.

Kapsam

Madde 2:Bu Yönetmelik, 22.5.2003 tarihli ve 4857 sayılı İş Kanunu kapsamındaki işyerlerinde 18 yaşını doldurmuş kadın işçilerin gece postalarında çalıştırılmaları ile ilgili koşulları kapsar. Dayanak Madde 3:Bu Yönetmelik, 22.5.2003 tarihli ve 4857 sayılı İş Kanununun 73. maddesine dayanılarak hazırlanmıştır. Tanımlar Madde 4:Bu Yönetmelikte geçen;

Bölge Müdürlüğü: İşyerinin bağlı bulunduğu Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Bölge Müdürlüğünü,

Kadın işçi: Medeni durumuna bakılmaksızın on sekiz yaşını doldurmuş kadın işçileri,

Gece postası: 4857 sayılı İş Kanununun 69 uncu maddesinde belirtilen gece çalışma sürelerini kapsayan ve yedi buçuk saati geçmeyen çalışma zamanını, ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Kadın İşçilerin Gece Postasında Çalıştırılmaları**

Kadın İşçilerin Gece Postasında Çalıştırılma Süresi

Madde 5:Kadın işçiler her ne şekilde olursa olsun gece postasında yedi buçuk saatten fazla çalıştırılamaz.

İşyerine Götürüp Getirme

Madde 6:Belediye sınırları dışındaki her türlü işyeri işverenleri ile belediye sınırları içinde olmakla beraber, posta değişim saatlerinde alışılmış araçlarla gidip gelme zorluğu bulunan işyeri işverenleri, gece postalarında çalıştıracakları kadın işçileri, sağlayacakları uygun araçlarla ikametgâhlarına en yakın merkezden işyerine götürüp getirmekle yükümlüdür.

Rapor

Madde 7:Kadın işçilerin, gece postalarında çalıştırılabilmeleri için, işe başlamadan önce işyeri hekimi, işyeri ortak sağlık birimi, işçi sağlığı dispanserleri, bunların bulunmadığı yerlerde sırasıyla en yakın Sosyal Sigortalar Kurumu, sağlık ocağı, Hükümet veya belediye doktorlarına muayene ettirilerek, çalışmalarına engel bir durumun olmadığına dair sağlık raporlarının alınması şarttır. Bu işçilerin muayeneleri her altı ayda bir tekrarlanır.

Kadın İşçilerin Çalışan Eşlerinin Gece Postalarında Çalıştırılmaları

Madde 8:Kadın işçinin kocası da işin postalar halinde yürütüldüğü aynı veya ayrı bir işyerinde çalışıyor ise, kadın işçinin isteği üzerine, gece çalıştırılması, kocasının çalıştığı gece postasına rastlamayacak şekilde düzenlenir.

Aynı işyerinde çalışan karı kocanın aynı gece postasında çalışma istekleri, işverence, olanak oranında karşılanır.

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Gebelik ve Analık Durumunda Çalışma ve Bildirim**

Gebelik ve Analık Durumunda Çalıştırılma Yasağı

Madde 9:Kadın işçiler, gebe olduklarının doktor raporuyla tespitinden itibaren doğuma kadar, emziren kadın işçiler ise doğum tarihinden başlamak üzere altı ay süre ile gece postalarında çalıştırılamazlar. Emziren kadın işçilerde bu süre, ana ve çocuğun sağlığı açısından gerekli olduğunun işyeri hekimi, işyeri ortak sağlık birimi, işçi sağlığı dispanserleri, bunların bulunmadığı yerlerde sırasıyla en yakın Sosyal Sigortalar Kurumu, sağlık ocağı, Hükümet veya belediye doktoru raporuyla belgelenmesi halinde, bir yıla kadar uzatılır.

Bu işçilerin anılan sürelerdeki çalışmaları, 14.7.2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Gebe veya Emziren Kadınların Çalıştırılma Şartlarıyla Emzirme Odaları ve Çocuk Bakım Yurtlarına Dair Yönetmelik hükümleri saklı kalmak üzere, gündüz postalarına rastlayacak şekilde düzenlenir.

Bildirim

Madde 10:Gece postalarında kadın işçi çalıştırmak isteyen işverenler, gece çalıştırılacak kadın işçilerin isim listelerini ilgili bölge müdürlüğüne gönderirler.

**DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**

**Son Hükümler**

Yürürlük

Madde 11:Bu Yönetmelik yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 12:Bu Yönetmelik hükümlerini Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı yürütür.